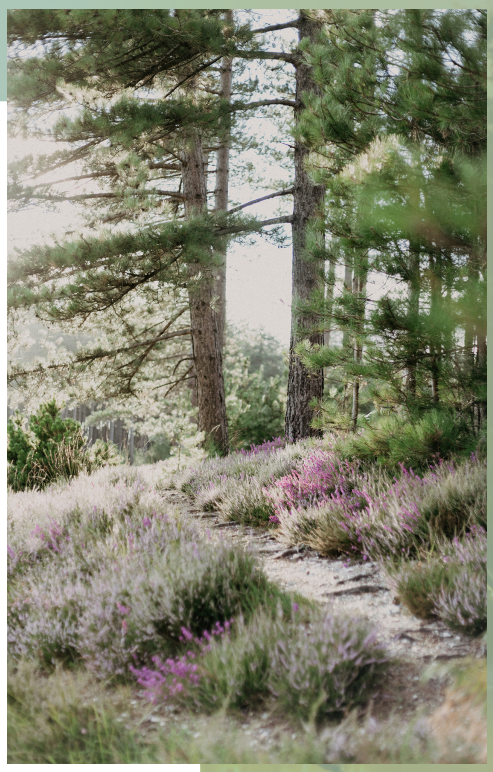
Soulstory

opnieuw richting vinden in het verhaal van je leven



Er zijn momenten in het leven waarop je voelt dat je op een kruispunt staat. Het oude wringt. De weg die je tot nu toe bewandelde past niet meer, terwijl de nieuwe richting zich nog niet helder heeft aangediend.
Dat kan spannend en ongemakkelijk zijn, maar ook een waardevol begin van iets nieuws.

Die overgangsfase is geen tussenruimte die je zo snel mogelijk moet oplossen. Het is een uitnodiging om stil te staan en te luisteren naar wat voor jou wezenlijk is. Om nieuwe samenhang te ontdekken tussen wie je bent en wat je doet.

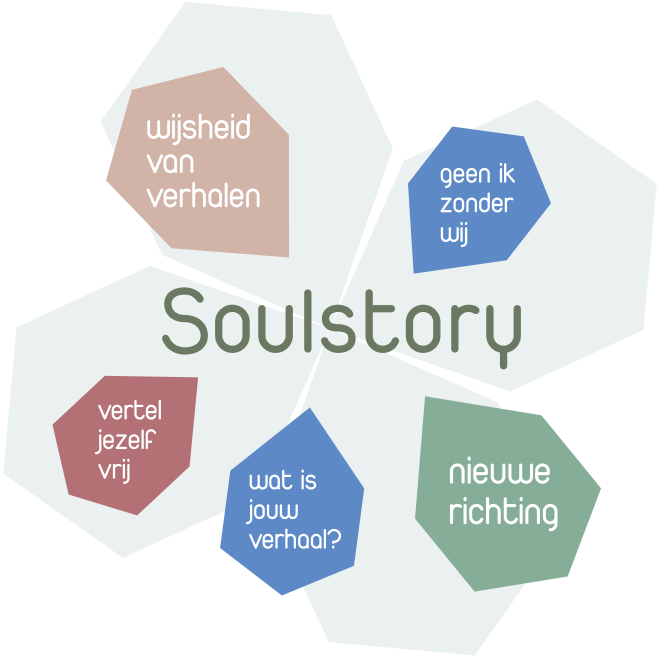
SoulStory is een driedaagse reis om via verhalen, mythes, beelden, schrijven, stem, creatie en reflectie

- stil te staan bij wat er in jou leeft,
- te ontdekken waar je verlangen ligt en van daaruit een richting te vinden die klopt.

wie ga je zijn
met wat je
bent geworden

ARJAN BROERS

Soulstory is een avontuur in het onbekende...



Aan de hand van twee eeuwenoude mythische verhalen en 'de reis van de held' onderzoeken we wat er gebeurt wanneer je het vertrouwde durft los te laten, afdaalt naar wat er werkelijk in je leeft en opnieuw gaat luisteren naar wat betekenis voor je heeft.

Niet om jezelf opnieuw uit te vinden.
Wel om opnieuw te ontdekken wat er in jou geleefd wil worden.

Dit is echt iets voor jou als je...

- voelt dat het tijd wordt om opnieuw richting te bepalen in je leven;
- midden in een verandering zit, innerlijk of zichtbaar naar buiten toe;
- voelt dat er een nieuw verhaal in jou groeit, maar nog zoekt naar woorden en richting;
- bereid bent dit nieuwe verhaal stap-voor-stap en met aandacht te laten ontstaan;
- open staat voor het onbekende, vanuit het besef dat alles wat je ontdekt van waarde is;
- verantwoordelijkheid wilt nemen voor je eigen proces en keuzes.

Om verwachtingen goed af te stemmen, delen we ook wat Soultory NIET is.

Soulstory is...

Geen therapie:
We creëren een veilige bedding, maar het is geen therapeutisch traject.

Geen autobiografiecursus:
We werken niet chronologisch, maar met universele thema's en betekenisvolle fragmenten uit jouw leven.

Geen schrijfcursus:
Schrijven is een hulpmiddel, maar stem, verbeelding en spel staan centraal.

Geen tekstproductie:
Het gaat niet om een perfect eindresultaat, maar om het werkelijk bewonen van je verhaal.

wijsheid van verhalen

Soulstory programma

belichaam jouw verhaal

Het programma bestaat uit 3 dagen.
Groepsgrootte: 5 tot 8 deelnemers.

Dag 1 | ma 16 november
Verlangen
Wat draag je mee en welke verhalen hebben je gevormd? Waarnaar verlang je? Wat roept er in jou om aandacht, misschien nog zonder dat je het precies kunt benoemen?

Dag 2 | ma 18 januari 2027
Afdalen
De grote mythen vertellen over afdalen, verliezen en terugvinden. Wat vraagt er in jou om gezien te worden? En welk goud ligt daar verborgen?

Dag 3 | 8 februari 2027
Tevoorschijn komen
Wat gebeurt er wanneer je niet langer probeert een richting te bedenken, maar luistert naar wat zich wil ontvouwen? Wat wil jij meenemen en creëren in het volgende hoofdstuk?

Eerste editie – bijzonder tarief:
€ 800 p.p. (normaal €1.500)

Locatie

De Moestuin van Jagslust
Leeuwenlaan 44A
’s-Graveland





Graag verwelkomen we je op een bezielde plek midden in het Corversbos, waar vrijwilligers en mensen die er rust en verbinding met de natuur vinden samenwerken. We lunchen in de monumentale Veldschuur, zoveel mogelijk met producten uit de tuin.

#socialreturn: met onze boeking steunen we deze waardevolle maatschappelijke plek.



geen ik zonder wij

Fleur en Antoinette en hun liefde voor verhalen en ontwikkeling

Ze hebben elkaar gevonden in hun liefde voor verhalen, mythologie en oude verhalen, persoonlijke ontwikkeling, spel, stem en ademhaling.

Beiden zijn opgeleid aan de Storytelling Academy en werken al jaren samen als trainer/adviseur voor programma's in storytelling & persoonlijk leiderschap bij Rijkswaterstaat.

Fleur begeleidt leiders en teams bij verandering op het snijvlak van communicatie, betekenis en persoonlijk leiderschap. Zij is een ervaren coach, trainer en adviseur. En zet haar achtergrond in antropologie volop in.

Antoinette heeft een achtergrond als psycholoog en werkt al jaren als storycoach. Met verhalen, stem, adem en spel begeleidt zij mensen en teams bij kantelpunten in hun leven of werk. Zij helpt je de rode draad te herkennen, oude patronen los te laten en met vertrouwen een nieuw verhaal te schrijven.

Beiden bieden zij - vanuit hun expertise met communicatie en transformatie - ook begeleiding bij ontwikkeltrajecten in organisaties.

Voor meer informatie en aanmelden:
Antoinette: info@antoinettebeijen.nl
06 26 98 22 73
Fleur: fmvandenberg@yahoo.com
06 24 70 52 70

